

План тренировочных мероприятий сборной команды Челябинской области по дзюдо (юниоры и юниорки до 21 года) по подготовке к первенству России по дзюдо среди юниоров и юниорок до 21 года

- в период 01 по 18 июня – ОФП (тяжелое) + татами;
- в период с 29 июня по 13 июля – круговые + татами;
- в период с 18 июля по 07 августа – ОФП (тяжелое) + татами;
- в период 11 по 19 августа – набарывание к первенству Челябинской области среди юниоров и юниорок до 21 года;
- в период с 22 августа по 02 сентября – подводка к первенству Челябинской области среди юниоров и юниорок до 21 года;
- 27 августа – всероссийский турнир г. Магнитогорск (отбор на первенство России);
- в период с 03 по 04 сентября – первенство Челябинской области среди юниоров и юниорок до 21 года;
- в период с 05 по 16 сентября – набарывание к первенству УрФО среди юниоров и юниорок до 21 года;
- 18 сентября – всероссийский турнир г. Уфа;
- в период с 19 по 30 сентября – подводка к первенству УрФО среди юниоров и юниорок до 21 года;
- в период с 01 по 02 октября – первенство УрФО среди юниоров и юниорок до 21 года;
- в период с 03 по 15 октября – набарывание к первенству России среди юниоров и юниорок до 21 года;
- в период с 21 октября по 03 ноября – подводка к первенству России среди юниоров и юниорок до 21 года;
- в период с 03 по 06 ноября – первенство России среди юниоров и юниорок до 21 года г.Ижевск.



Заместитель директора по УСР

В.А. Тутик

Старший тренер

М.И. Бусыгин