



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ОБУ «ЦОП по дзюдо  
Челябинской области  
имени А.Е. Миллера»

В.В. Ширшиков

2019 г.

**План подготовки спортивной сборной команды Челябинской области  
по дзюдо (юниоры, юниорки до 21 года, 23 лет, мужчины, женщины)  
на 2019 год**

**ЯНВАРЬ**

1. 03-12.01 базовый сбор ОФП
2. 14-22.01 сбор (набарывание) к Первенству УрФО до 23 лет
3. 23-231.01 сбор (подводка) к Первенству УрФО до 23 лет

**ФЕВРАЛЬ**

1. 01-02.02 первенство УрФО до 23 лет г. Челябинск
2. 11-19.02 сбор (набарывание) к первенству России до 23 лет
3. 18-20.02 ТМ (юниоры) в г. Санкт-Петербурге
4. 20.02 турнир на призы СОБР г. Челябинск
5. 21.02 ВС на Кубок Губернатора по Челябинской области г. Челябинск
6. 25.02-28.02 сбор (подводка) к Первенству России до 23 лет

**МАРТ**

1. 01-06.03 сбор (подводка) к Первенству России до 23 лет
2. 07-10.03 Первенство России до 23 лет г. Екатеринбург
3. 14-26.06 сбор ОФП
4. 18-20.03 ТМ (взрослые) г. Екатеринбург

**АПРЕЛЬ**

1. 01-06.04 сбор (набарывание) к ВС
2. 13-14.04 ВС памяти Д.И. Туржевского г. Нижний Тагил
3. 20-21.04 ВС г. Тюмень

**МАЙ**

1. 02-11.05 сбор (набарывание) К Чемпионату УрФО
2. 16-17.05 ВС г. Армавир (юниоры, отбор на ПР)
3. 15-23.05 сбор (подводка) к Чемпионату УрФО
4. 20-22.05 ТМ до 23 лет г. Оренбург
5. 25-26.05 Чемпионат УрФО г. Тюмень (отбор на ЧР)

**ИЮНЬ**

1. 08-09.06 чемпионат ДСО (отбор на ЧР)
2. 15-16.06 ВТ памяти В.Н. Гулидова г. Красноярск (отбор на ЧР)
3. 20-23.06 восстановительный сбор (индивидуально)

## ИЮЛЬ

1. 03-27.07 базовый сбор ОФП/СФП индивидуально

## АВГУСТ

1. 03-04.08 ВС памяти А.А. Атабиева г. Черкесск
2. 08-20.08 сбор (набарывание) к Чемпионату России
3. 31.08 ВС на Кубок ОАО «ММК» г. Магнитогорск (юниоры, отбор на ПР)
4. 26-31.08 сбор (подводка) к Чемпионату России

## СЕНТЯБРЬ

1. 06-09.09 Чемпионат России г. Назрань
2. 14-15.09 ВС Корнеева г. Санкт-Петербург(юниоры, отбор на ПР)
3. 20-21.09 Кубок Митрополита Самарского и Тольятинского г. самара(юниоры, отбор на ПР)
4. 23-30.09 сбор (набарывание) к Первенству УрФО (юниоры)

## ОКТАБРЬ

1. 02-09.10 сбор (подводка) к первенству УрФО (юниоры)
2. 11-12.10 первенство УрФО г. Екатеринбург (юниоры)
3. 19-20 ДСО (юниоры, отбор на ПР)
4. 26-27.10 ВС памяти В.М. Андреева г. Москва (взрослые)
5. 30-31.10 Кубок Губернатора Самарской области (взрослые)

## НОЯБРЬ

1. 04-12.11 сбор (подводка) к ПР (юниоры)
2. 14-17.11 первенство России г. Красноярск (юниоры)
3. 23-24.11 ВС памяти Н.И. Кузнецова до 23 лет (отбор на ПР)
4. 28-30.11 сбор (набарывания) к Кубку России и ВС памяти Г. Веричева до 23 лет

## ДЕКАБРЬ

1. 01-06.12 сбор (набарывания) к Кубку России и ВС памяти Г. Веричева до 23 лет
2. 09-20.12 сбор (подводка) к ВС памяти Г. Веричева до 23 лет
3. 13-15.12 Кубок России г. Майкоп
4. 21-22.12 ВС памяти Г. Веричева до 23 лет г. Челябинск (отбор на ПР)
5. 23-31.12 восстановительный сбор (индивидуально)

Начальник отдела по спортивной работе



Е.Н. Клюкин

Главный тренер ССК Челябинской области



А.Е. Миллер

Старший тренер ССК Челябинской области



А.Е. Востриков