

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОБУ «ЦОП по дзюдо
Челябинской области имени А.Е. Миллера»



В.В. Ширшиков
2019 г.

**План подготовки спортивной сборной команды Челябинской области
по дзюдо (юноши, девушки до 18 лет) на 2019 год**

ЯНВАРЬ

1. 13-20.01 ТМ г. Адлер

ФЕВРАЛЬ

1. 08-13.02 Кубок Европы (Италия)

МАРТ

1. 01-03.03 ВТ г. Тюмень

АПРЕЛЬ

1. 29.03-03.04 Кубок Европы г. Тула
2. 09-11.04 I этап спартакиады учащихся 2003-2005 г.р.

МАЙ

1. 01-12.05 ТМ г. Челябинск

ИЮНЬ

1. 01-20.06 ТМ
2. Первенство Европы до 18 лет

ИЮЛЬ

1. Индивидуальная работа личных тренеров со спортсменами

АВГУСТ

1. Индивидуальная работа личных тренеров со спортсменами

СЕНТЯБРЬ

1. ВТ Пшеничникова
2. Первенство Челябинской области до 18 лет
3. 14-15.09 отборочный турнир Абрамова г. Санкт-Петербург

ОКТАБРЬ

1. Первенство УрФО до 18 лет г. Тюмень

НОЯБРЬ

1. Первенство России до 18 лет г. Дмитров

ДЕКАБРЬ

1. 02-13.12 восстановительный сбор

Начальник отдела по спортивной работе



Е.Н. Клюкин

Главный тренер ССК Челябинской области



А.Е. Миллер

Старший тренер ССК Челябинской области



С.В. Лепихин